

RESILIENZ – DAS IMMUNSYSTEM DER SEELE – Was macht Kinder stark?



Resilienz nennt die Wissenschaft jene Widerstandsfähigkeit, die den Menschen Probleme und Schwierigkeiten meistern lässt und ihn gestärkt daraus hervorbringt. Diese innere Stärke ist lernbar. Wie können Eltern und Bezugspersonen bereits kleine Kinder so begleiten, dass sie resilient und selbstwirksam werden können? Unsere Impulsveranstaltung gibt Antworten, die überraschen.

Datum	Dienstag, 11. November 2025, 19.00 – 21.00 Uhr
Ort	Schulhaus Seedorf, Multifunktionsraum «Pustebume», Wilerstrasse 4, 3267 Seedorf
Für wen	Eltern und Bezugspersonen von Kleinkindern und Kindern im Vorschulalter
Referentin	Nadine Fessler-Besio, Chindernetz Kanton Bern
Anmeldung	bis 03.11.2025 an deborahfahrni@gmx.ch
Kosten	Eintritt frei

Wir freuen uns auf zahlreiche Eltern und Interessierte.